

FASZIO®



UND [KUNDALINI] YOGA

Workshops für Vitalität & Beweglichkeit der Faszien
mit Miriam Wessels | Nicola Fromm | Juliane Galke



Das Grundziel von Yoga ist, **das Streben des Geistes nach Freiheit** zu unterstützen. Ist der Körper jedoch **fest und unbeweglich**, so ist es auch das fasziale Netzwerk.

Körperliche Symptome, wie z.B. Verspannungen oder Schmerzen entstehen und **lenken den Geist von seinem eigentlichen Ziel ab**.

Das Bewegungskonzept von **FASZIO®** beinhaltet **7 Strategien**, die **geschmeidig und beweglich** machen sowie **Schnellkraft und Stabilität** trainieren. Ein Blick auf die **myofaszialen Zuglinien** erlaubt neue Einsichten von Wirkungsweisen der herkömmlichen Asanas und gibt Anregungen, **das eigene Bewegungsverständnis im Yoga** und im Alltag weiterzuentwickeln.

FASZIO® Yoga bringt mit verblüffender Einfachheit mehr **Leichtigkeit, Weite und Elastizität** in den Körper. Mehr Infos unter: FASZIO.de

TERMINE 2017/18

TEIL 1 – FASZIO® YOGA TRAINER AUSBILDUNG

WIPPERFÜRTH (KÖLN): 08./09.04.17 | Sa 09-19/So 09-17
yoga-tanz-wipperfuertth.de, Wupperstr. 14, 51688 Wipperfürth

HALMSTAD, SWEDEN*: 20./21.05.17 | Sat 09-18/Sun 09-17
Actic Simhallsbadet, Karlsbergsvägen 2a, 30232 Halmstad

BERN: 10./11.06.17 | Sa 09-19/So 09-17
naam-yoga-bern.ch, KY Yoga, Eigerstr. 15, CH-3007 Bern

HAMBURG: 17./18.06.17 | Sa 09-16:45+19:30-21/So 09-15:30
das-anand.de, Gertigstraße 20, 22303 HH-Winterhude

KIEL: 15./16.07.17 | Sa 09-17:15+19:15-21:30/So 09-16
yogasession-kiel.de, Fleethörn 59, 24103 Kiel

HEILBRONN: 22./23.07.17 | Sa 09-19/So 09-17
bindu-zentrum.de, Schwabstraße 24, 74189 Weinsberg

GIESSEN: 02./03.09.17 | Sa 09-19/So 09-17
yogastudio-giessen.de, Marktstraße 27, 35390 Gießen

CHEMNITZ: 07./08.10.17 | Sa 09-19/So 09-17
yogazentrum-chemnitz.de, Wiesenstraße 11c, 09111 Chemnitz

HANNOVER: 23./24.09.17 | Sa 09-19/So 09-17
kundaliniyogazentrum-bliss.de, Limmerstr. 29, 30451 Hannover

SALZBURG, ÖSTERREICH: 04./05.11.17 | Sa 09-19/So 09-17
inama-institut.com

FRANKFURT: 11./12.11.17 | Sa 09-19/So 09-17
Meridian Spa, Europa-Allee 4, 60327 Frankfurt am Main

BERLIN: 18./19.11.17 | Sa 09-19/So 09-17
Meridian Spa, Klosterstraße 3, 13581 Berlin

HAMBURG: 25./26.11.17 | Sa 09-19/So 09-17
Meridian Spa, Wandsbeker Zollstraße 87-89, 22041 Hamburg

STOCKHOLM, SWEDEN*: 25./26.11.17 | Sat 09-18/Sun 09-17

HAMMINKELN (DUISBURG): 27./28.01.18 | Sa 09-19/So 09-17
yoga-hamminkeln.de, Provinzialstr. 96, 46499 Hamminkeln

TEIL 2 – FASZIO® YOGA TRAINER AUSBILDUNG

HAMBURG: 01.-03.12.17 | Zeiten und Ort unter: FASZIO.de

HANNOVER: 20.-22.04.18 | Fr 13:30-21/Sa 9-19+20-21:30/So 9-17
kundaliniyogazentrum-bliss.de, Limmerstr. 29, 30451 Hannover

FASZIO® YOGA AUSBILDER



Miriam Wessels



Nicola Fromm



Juliane Galke

INFO, ANMELDUNG & KOSTEN

Maren Lente: +49(0)40-51493632, Maren@FASZIO.de

Kosten/Wochenende: TEIL 1: 220 EUR | **TEIL 2:** 330 EUR

Frühbucher (jeweils bis spätestens 7 Wochen vor dem Termin):

TEIL 1: 200 EUR | **TEIL 2:** 300 EUR

Kosten in der Schweiz: 290 CHF | **Frühbucher:** 265 CHF

BEHANDLUNGSTERMINE | TREATMENTS

direkt bei Miriam buchen | book directly with Miriam:

+49(0)177-5149363, Miriam@MiriamWessels.de

INFO, REGISTRATION & COSTS FOR SWEDEN

Camilla Assarsson: +46(0)702-242897, info@susedalensyoga.se

Costs/weekend: 2.650 SEK (285 EUR)

Early bird (until 7 weeks before workshop): 2.350 SEK (252 EUR)

* Workshops in English